



# Essbare Wildpflanzen

Was wächst da in meinem Garten?  
Unkraut? Oder...

Freitag 20. Mai 22, 16 Uhr

im **BLATTWERK** Schaugarten

**Babette Dieterich**, zertifizierte Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen und Sängerin, bringt Sie auf den „wilden“ Geschmack:

Viele unserer sogenannten Unkräuter sind essbare Wildpflanzen und bereichern die Küche. Sie überraschen uns mit ungewohnten, neuen Geschmacksnuancen. In ihrer Urwüchsigkeit sind sie voller Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe.

Doch wie kann man diese **Pflanzen sicher bestimmen**?  
Und was kann man Essbares aus ihnen bereiten?

Folgen Sie Babette Dieterich auf einen Rundgang durch den **Schaugarten von Blattwerk**.

Sie zeigt Ihnen die Erkennungsmerkmale der Wildpflanzen, so dass Sie diese auch unbedenklich mit Kindern sammeln können. Außerdem gibt sie Tipps für die Verwendung.

Am Ende gibt es **zwei Kostproben als Überraschung**:  
Eine **musikalische** und eine **kulinarische**.

**Dauer:** ca. 2 Stunden.

**Teilnahmegebühr:** Erwachsene 20 €

Kinder bis 12 Jahre kostenlos, bis 18 Jahre 10 €

**Eine Anmeldung ist erforderlich:**

0711 / 912 654 52 (Babette Dieterich) oder unter  
babette.dieterich@web.de

Weitere Informationen zur Wildpflanzenberaterin und Musikerin Babette Dieterich finden sie unter  
[www.wilde-muse.de](http://www.wilde-muse.de) und [www.babette-dieterich.de](http://www.babette-dieterich.de)

**Adresse:**

Blattwerk Gartengestaltung  
Böblinger Straße 446, Stuttgart-Kaltental  
Stadtbahn U1 Haltestelle Kaltental